

INÉDIT !

Avant de se mettre à la natation, Madeline avait tenté plusieurs activités sportives.

Le running par exemple.

Madeline a longtemps cherché une activité qui lui corresponde. Courir ? Pourquoi pas. Elle s'était essayée au running. Agnieszka, qui fait – Combien ? Trois entraînements par semaine ? – a bien insisté.

— Afin d'éviter les blessures, tes chaussures doivent offrir une bonne stabilité et un amorti additionnel. Elles doivent aussi correspondre à ta foulée.

Agnieszka avait examiné toutes les semelles de ses souliers.

— Bon, l'usure est plus prononcée à l'avant... Il te faut donc des chaussures dites universelles.

Madeline avait jeté sa vieille paire de baskets.

— En automne-hiver, c'est la règle des trois couches, avait conseillé Agnieszka. Une couche anti-transpirante, une thermique et une protectrice. Donc tu prends un T-shirt pour maintenir ta température corporelle tout en gardant ta peau au sec. Oublie le coton. Choisis un vêtement isolant spécial running. Et n'oublie pas de prendre un coupe-vent imperméable. Tu dois te préserver des courants d'air et des précipitations. À choisir uniquement dans une matière RES-PI-RAN-TE ! En été, priorité à la ventilation quand la température grimpe. Tu dois choisir un T-shirt et un short éliminant tout risque d'irritation.

Madeline avait bien vérifié l'emplacement des coutures, notamment dans les zones stratégiques comme les aisselles.

— N’oublie pas les sous-vêtements, avait insisté Agnieszka. Une brassière pour assurer un meilleur soutien, des chaussettes sans raccords mal placés.

Madeline n’avait pas négligé les accessoires. Elle avait fait la totale. Tenue claire et sexy, lunettes de soleil, casquette, gourde et porte-gourde. Automne-hiver ou été ? Automne-hiver et été ? Madeline avait craqué pour les deux saisons.

— Me voilà parée pour l’année, avait-elle dit, enthousiaste et résolue.

— Ouauh ! T’es trop canon, avait admiré Agnieszka. Tu vas faire des ravages sur ton parcours.

Madeline avait tenu deux semaines. Enfin, plutôt dix jours. Euh, non, huit.

Elle s’ennuyait comme un poisson lorgnant les passants devant son bocal. Courir, courir, courir. Elle contemplait les paysages. Courir, courir, courir. Elle regardait les badauds. Courir, courir, courir. Elle avait tenté le casque avec les écouteurs pour entendre de la musique. En plus d’avoir mal aux pieds, elle avait mal aux oreilles. Courir, courir, courir. Rien à faire. Ce n’était pas pour elle.

* * *